

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MISSAL PR. PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE CARDÁPIO DE OUTUBRO DE 2019 TURMAS MATERNAL I, II, III e PRÉ I, CMEI DIVINA PROVIDÊNCIA, PEQUENO PRINCIPE E SEMENTES DO AMANHÃ

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30		01/10 Cuca com leite achocolatado e fruta	02/10 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	03/10 Bolacha caseira com café com leite, fruta	04/10 Bolacha caseira com café com leite, fruta
Almoço 11:30		Polenta com molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada	Galinhada com salada	Arroz, feijão, carne ao molho e salada
Lanche I		Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)		Rosca com suco de polpa	Sopa de arroz	Sopa de fubá	Sagú de suco de uva

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	07/10 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta	08/10 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	09/10 Cuca com achocolatado e fruta	10/10 Bolacha caseira com café com leite, fruta	11/10 Pão caseiro com chá e fruta
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, salada	Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada.	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada	Macarronada com salada	Feijão, arroz, omelete e salada
Lanche I	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Sopa de arroz com carne de gado	Bolo de cenoura sem cobertura com chá gelado	Sopa de fubá com carne moída	logurte com bolacha

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da Manhã 08:30	14/10 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	15/10 Cuca com leite achocolatado e fruta	16/10 Pão caseiro nata e doce e leite achocolatado, fruta	17/10 Bolacha caseira com café com leite, fruta	18/10 Pão caseiro com nata e melado, leite achocolatado
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada	Galinhada com salada	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada	Polenta com molho de frango e salada	Feijão, arroz, carne, salada
Lanche da Tarde I	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Rosca com suco de polpa	Sopa de arroz com carne de gado	Sopa de mandioca com carne de gado	Sagu de leite

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	21/10 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta	22/10 Cuca com leite achocolatado e fruta	23/10 Pão Caseiro com nata e doce de fruta e leite achocolatado, fruta	24/10 Bolacha caseira com café com leite, fruta (1tipo)	25/10 Pão caseiro com nata e doce, leite achocolatado e fruta
Almoço 11:30	Arroz, feijão, carne ao molho, farofa e salada	Macarronada com salada	Arroz, feijão, carne ao molho, e salada	Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada	Feijão, arroz, omelete, salada
Lanche	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de arroz com frango	Bolo de fubá sem cobertura com chá gelado	Sopa de mandioca com carne de gado	Polenta com molho de carne moída (colocar no molho da carne legumes)	logurte com bolacha

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	28/10 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	29/10 Pão caseiro nata e melado achocolatado, fruta	30/10 Pão caseiro nata e doce e leite achocolatado, fruta	31/10	
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne e salada	Polenta com molho de frango	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada	FERIADO	
Lanche I	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)		
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de mandioca com carne de panela	Cueca virada com suco de polpa	Sopa de legumes e frango		

Lilian Aline da Rosa Mohr

Nutricionista RT do PNAE CRN8/5362