

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MISSAL PR. PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE CARDÁPIO DE DEZEMBRO DE 2019 TURMAS MATERNAL I, II, III e PRÉ I, CMEI DIVINA PROVIDÊNCIA, PEQUENO PRINCIPE E SEMENTES DO AMANHÃ

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	02/12 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	03/12 Cuca com leite achocolatado e fruta	04/12 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	05/12 Bolacha caseira com café com leite, fruta	06/12 Bolacha caseira com café com leite, fruta
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada	Polenta com molho de frango e salada	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada	Galinhada com salada	Arroz, feijão, carne ao molho e salada
Lanche I	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Rosca com suco de polpa	Sopa de arroz	Sopa de fubá	logurte com bolacha

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	09/12 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta	10/12 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	11/12 Cuca com achocolatado e fruta	12/12 Bolacha caseira com café com leite, fruta	13/12 Pão caseiro com chá e fruta
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, salada	Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada.	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada	Macarronada com salada	Feijão, arroz, omelete e salada
Lanche I	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Sopa de arroz com carne de gado	Bolo de cenoura sem cobertura com chá gelado	Sopa de fubá com carne moída	Sagú de suco de uva

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da Manhã 08:30	16/12 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	17/12 Cuca com leite achocolatado e fruta	18/12 Pão caseiro nata e doce e leite achocolatado, fruta		
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada	Galinhada com salada	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada		
Lanche da Tarde I	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)		
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Rosca com suco de polpa	Sopa de arroz com carne de gado		

Lilian Aline da Rosa Mohr

Nutricionista RT do PNAE CRN8/5362