

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MISSAL PR. PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE CARDÁPIO DE FEVEREIRO DE 2020 TURMAS MATERNAL I, II, III e PRÉ I, CMEI DIVINA PROVIDÊNCIA, PEQUENO PRINCIPE E SEMENTES DO AMANHÃ

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|----------------|--------------|---|---|---|
| Café da manhã 08:30 | 03/02 | 04/02 | 05/02 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta | 06/02 Bolacha caseira com café com leite, fruta | 07/02 Bolacha caseira com café com leite, fruta |
| Almoço 11:30 | | | Arroz, feijão, carne de gado, mandioca cozida e salada | Galinhada com salada | Arroz, feijão, carne ao molho e salada |
| Lanche I | | | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | | | Sopa de arroz | Sopa de fubá | Sagú de suco de uva |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|--|--|---|---|
| Café da manhã 08:30 | 10/02 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta | 11/02 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta | 12/02 Cuca com achocolatado e fruta | 13/02 Bolacha caseira com café com leite, fruta | 14/02 Pão caseiro com chá e fruta |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, carne, salada | Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada. | Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada | Macarronada com salada | Feijão, arroz, omelete e salada |
| Lanche I | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de legumes com frango | Sopa de arroz com carne de gado | Sopa de feijão | Sopa de fubá com carne moída | Bolo de chocolate sem cobertura |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|---|---|---|
| Café da Manhã 08:30 | 17/02 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta | 18/02 Cuca com leite achocolatado e fruta | 19/02 Pão caseiro nata e doce e leite achocolatado, fruta | 20/02 Bolacha caseira com café com leite, fruta | 21/02 Pão caseiro com nata e melado, leite achocolatado |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada | Galinhada com salada | Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e salada | Polenta com molho de frango e salada | Feijão, arroz, carne, salada |
| Lanche da Tarde I | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de legumes com frango | Sopa de fubá | Sopa de arroz com carne de gado | Sopa de mandioca com carne de gado | logurte com bolacha |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|----------------|----------------|----------------|--|---|
| Café da manhã 08:30 | 24/02 | 25/02 | 26/02 | 27/02 Bolacha caseira com café com leite, fruta (1tipo) | 28/02 Pão caseiro com nata e doce, leite achocolatado e fruta |
| Almoço 11:30 | RECESSO | FERIADO | RECESSO | Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada | Feijão, arroz, omelete, salada |
| Lanche | | | | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | | | | Polenta com molho de carne moída (colocar no molho da carne legumes) | Rosquinha com leite achocolatado |

Lilian Aline da Rosa Mohr

Nutricionista RT do PNAE CRN8/5362

