

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MISSAL-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Educação Infantil e Ensino Fundamental*

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

FEVEREIRO DE 2022

2º Semana	2ª FEIRA 07/02	3ª FEIRA 08/02	4ª FEIRA 09/02	5ª FEIRA 10/02	6ª FEIRA 11/02
Merenda/ Horário	*MACARRONADA *SALADA *FRUTA SAZONAL	*ARROZ BRANCO *FEIJÃO *CARNE DE GADO *BATATA DOCE COZIDA *SALADA	*POLENTA *MOLHO DE FRANGO *SALADA	*BOLO DE FUBÁ *CHÁ *BANANA	*SOPA DE FEIJÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		315,22	46,08g	12,74g	9,42g
		58%	16%	26%	

3º Semana	2ª FEIRA 14/02	3ª FEIRA 15/02	4ª FEIRA 16/02	5ª FEIRA 17/02	6ª FEIRA 18/02
Merenda/ Horário	*MACARRONADA *SALADA *FRUTA SAZONAL	*ARROZ BRANCO *FEIJÃO *CARNE DE GADO *BATATA DOCE COZIDA *SALADA	*POLENTA *MOLHO DE FRANGO *SALADA	*ARROZ CARRETEIRO *SALADA *LARANJA	*GALINHADA *SALADA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		377,86	56,02g	18,19g	8,74g
			59%	19%	20%
		64%	17%	18%	
4º Semana	2ª FEIRA 21/02	3ª FEIRA 22/02	4ª FEIRA 23/02	5ª FEIRA 24/02	6ª FEIRA 25/02
Merenda/ Horário	*MACARRONADA *SALADA *FRUTA SAZONAL	*ARROZ BRANCO *FEIJÃO *CARNE DE GADO *BATATA DOCE COZIDA *SALADA	*POLENTA *MOLHO DE FRANGO *SALADA	*GALINHADA *SALADA *LARANJA	*MANDIOCADA *SALADA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335,87	43,80g	18,03g	9,79g
			52%	21%	26,2%
5º Semana	2ª FEIRA 28/02	3ª FEIRA 01/03	4ª FEIRA 02/03	5ª FEIRA 03/03	6ª FEIRA 04/03
Merenda/ Horário	FERIADO			*ARROZ BRANCO *FEIJÃO *EMPANADO DE PEIXE *SALADA *BATATA DOCE COZIDA	*TORTA SALGADA DE LEGUMES COM FRANGO *SUCO DE POLPA

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	126,62	10,8	7,3	5,8
		34%	23%	41%

Nutricionista: Juliana Gonçalves de Oliveira CRN-8 14283