

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MISSAL PR. PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE CARDÁPIO DE MARÇO DE 2020 TURMAS MATERNAL I, II, III e PRÉ I, CMEI DIVINA PROVIDÊNCIA, PEQUENO PRINCIPE E SEMENTES DO AMANHÃ

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 08:30 | 02/03 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta | 03/03 Cuca com achocolatado e fruta | 04/03 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta | 05/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta | 06/03 Pão caseiro com chá e fruta |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, carne, salada | Polenta com molho de frango e salada. | Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada | Galinhada com salada | Arroz, feijão, carne ao molho e salada |
| Lanche I | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de legumes com frango | Sopa de arroz com carne de gado | Sopa de arroz | Sopa de fubá | Wafle com leite achocolatado |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|--|---|--|---|---|
| Café da manhã 08:30 | 09/03 Pão Francês com nata melado e café com leite , fruta | 10/03 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta | 11/03 Cuca com achocolatado e fruta | 12/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta | 13/03 Pão caseiro com chá e fruta |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, empanado de peixe salada | Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada. | Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada | Macarronada com salada | Feijão, arroz, omelete e salada |
| Lanche I | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de legumes com frango | Sopa de arroz com carne de gado | Sopa de feijão | Sopa de fubá com carne moída | Bolo de chocolate sem cobertura |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|---|---|---|
| Café da Manhã 08:30 | 16/03 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta | 17/03 Cuca com leite achocolatado e fruta | 18/03 Pão caseiro nata e doce e leite achocolatado, fruta | 19/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta | 20/03 Pão caseiro com nata e melado, leite achocolatado |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada | Galinhada com salada | Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada | Polenta com molho de frango e salada | Feijão, arroz, carne, salada |
| Lanche da Tarde I | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de legumes com frango | Sopa de fubá | Sopa de arroz com carne de gado | Sopa de mandioca com carne de gado | logurte com rosquinha |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|--|---|---|
| Café da manhã 08:30 | 23/03 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta | 24/03 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta | 25/03 Cuca com achocolatado e fruta | 26/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta (1tipo) | 27/03 Pão caseiro com nata e doce, leite achocolatado e fruta |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada | Macarronada com salada | Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada | Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada | Feijão, arroz, omelete, salada |
| Lanche | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de mandioca com carne de gado | Polenta com molho de carne moída (colocar no molho da carne legumes) | Sopa de legumes com frango | Sopa de feijão | Torta salgada de legumes e carne moída com leite achocolatado |

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|---------------|---------------|--------------|
| Café da manhã 08:30 | 30/03 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta | 30/04 Pão caseiro nata e melado achocolatado, fruta | | | |
| Almoço 11:30 | Feijão, arroz, carne e salada | Polenta com molho de frango | | | |
| Lanche I | Fruta (2 variedades) | Fruta (2 variedades) | | | |
| Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I) | Sopa de mandioca com carne de panela | Sopa de legumes com frango | | | |

Lilian Aline da Rosa Mohr

Nutricionista RT do PNAE CRN8/5362

