

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MISSAL PARANÁ PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Educação Infantil e Ensino Fundamental*

**ZONA** *Urbana e Rural*

**FAIXA ETÁRIA** 4 a 10 anos

**PERÍODO** *Parcial*

**JUNHO DE 2021**

<b>1º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 31/05</b>	<b>3ª FEIRA 01/06</b>	<b>4ª FEIRA 02/06</b>	<b>5ª FEIRA 03/05</b>	<b>6ª FEIRA 04/06</b>
<b>Tipo de Refeição/ Horário</b>	SOPA DE LEGUMES E FRANGO	FEIJÃO PRETO, ARROZ, CARNE DE PORCO E SALADA	BOLACHA E CAFÉ COM LEITE, LARANJA	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		<b>290</b>	39.9g	11.5g	9.54g
		82%	123%	117%	

<b>2ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 07/06</b>	<b>3ª FEIRA 08/06</b>	<b>4ª FEIRA 09/06</b>	<b>5ª FEIRA 10/06</b>	<b>6ª FEIRA 11/06</b>
<b>Tipo de Refeição/ Horário</b>	SOPA DE LEGUMES E FRANGO	FEIJÃO CARIOCA , ARROZ, EMPANADO DE PEIXE E SALADA	PÃO COM CARNE MOÍDA , SUCO DE POLPA E MAMÃO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E SALADA	BOLO DE BANANA COM CHÁ
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		284kcal	46.43g	12.78g	5.24g
			95%	136%	95%
<b>3ª Semana</b>	<b>2ª FEIRA 14/06</b>	<b>3ª FEIRA 15/06</b>	<b>4ª FEIRA 16/06</b>	<b>5ª FEIRA 17/06</b>	<b>6ª FEIRA 18/06</b>
<b>Tipo de Refeição/ Horário</b>	SOPA DE LEGUMES E FRANGO	FEIJÃO PRETO, ARROZ, CARNE DE PORCO E SALADA	BOLACHA COM LEITE ACHOCOLATADO E MAÇA	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA	IOGURTE DE MORANGO COM BISCOITO DOCE E SALGADO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310kcal	44.51g	11.39g	10.06g
			91%	121%	134%

4ª Semana	2ª FEIRA 21/06	3ª FEIRA 22/06	4ª FEIRA 23/06	5ª FEIRA 24/06	6ª FEIRA 25/06
<b>Tipo de Refeição/ Horário</b>	SOPA DE LEGUMES E FRANGO	FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, CARNE DE GADO E SALADA	PÃO COM NATA E DOCE DE FRUTAS , SUCO DE POLPA E BANANA	GALINHADA COM SALADA	TORTA DE BOLACHA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		235kcal	34.92g	10.39g	5.88g
			72%	111%	78%
5ª Semana	2ª FEIRA 28/06	3ª FEIRA 29/06	4ª FEIRA 30/06	5ª FEIRA 01/07	6ª FEIRA 02/07
<b>Tipo de Refeição/ Horário</b>	SOPA DE LEGUMES E FRANGO	FEIJÃO PRETO, ARROZ, EMPANADO DE PEIXE E SALADA	BOLACHA E CAFÉ COM LEITE, LARANJA	MACARRONADA C/ CARNE MOÍDA E SALADA	SAGÚ DE SUCO DE UVA
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300kcal	55g	11.45g	9.92g
			113%	122%	130%

Nutricionista: Lilian Aline da Rosa Mohr CRN8/: 5362