

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MISSAL PR. PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE CARDÁPIO DE MARÇO DE 2021 TURMAS INFANTIL 1, 2, 3 E 4, CMEI DIVINA PROVIDÊNCIA, PEQUENO PRINCIPE E SEMENTES DO AMANHÃ

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	01/03 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	02/03 Cuca com achocolatado e fruta	03/03 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	04/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta	05/03 Pão caseiro com chá e fruta
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, salada	Polenta com molho de frango e salada.	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada	Galinhada com salada	Arroz, feijão, carne ao molho e salada
Lanche 14:00	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Sopa de arroz com carne de gado	Sopa de arroz	Sopa de fubá	Wafle com leite achocolatado

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	08/03 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta	09/03 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	10/03 Cuca com achocolatado e fruta	11/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta	12/03 Pão caseiro com chá e fruta
Almoço 11:30	Feijão, arroz, empanado de peixe salada	Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada.	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada	Macarronada com salada	Feijão, arroz, omelete e salada
Lanche 14:00	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Sopa de arroz com carne de gado	Sopa de feijão	Sopa de fubá com carne moída	Bolo de chocolate sem cobertura

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da Manhã 08:30	15/03 Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	16/03 Cuca com leite achocolatado e fruta	17/03 Pão caseiro nata e doce e leite achocolatado, fruta	18/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta	19/03 Pão caseiro com nata e melado, leite achocolatado
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada	Galinhada com salada	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada	Polenta com molho de frango e salada	Feijão, arroz, carne, salada
Lanche 14:00	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de legumes com frango	Sopa de fubá	Sopa de arroz com carne de gado	Sopa de mandioca com carne de gado	logurte com rosquinha

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã 08:30	22/03 Pão Francês com nata melado e café com leite, fruta	23/03 Pão caseiro com nata e melado e café com leite, fruta	24/03 Cuca com achocolatado e fruta	25/03 Bolacha caseira com café com leite, fruta (1tipo)	26/03 Pão caseiro com nata e doce, leite achocolatado e fruta
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne, mandioca cozida e salada	Macarronada com salada	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada	Panqueca colorida com arroz ou purê de batata e salada	Feijão, arroz, omelete, salada
Lanche 14:00	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de mandioca com carne de gado	Polenta com molho de carne moída (colocar no molho da carne legumes)	Sopa de legumes com frango	Sopa de feijão	Torta salgada de legumes e carne moída com leite achocolatado

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	29/03	30/03	31/03		
Café da manhã 08:30	Pão Francês com carne moída e leite com café, fruta	Pão caseiro nata e melado achocolatado, fruta	Bolacha caseira com café com leite, fruta (1tipo)		
Almoço 11:30	Feijão, arroz, carne e salada	Polenta com molho de frango	Feijão, arroz, carne porco, mandioca cozida e salada		
Lanche 14:00	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)		
Janta 16:05 (maternal I) 16:30 (maternal II, e Pré I)	Sopa de mandioca com carne de panela	Sopa de legumes com frango	Sopa de fubá		

Lilian Aline da Rosa Mohr

Nutricionista RT do PNAE CRN8/5362

